



SPA UND WELLNESS ★★★★★
FLEUR DE POMME

SPA MENU



BEAUTY EXCELLENCE

GLOW TREATMENT

Ihre BABOR Gesichtsbehandlung individuell für Sie zusammengestellt. Die Behandlung besteht aus einer Tiefenreinigung, einem Peeling, ausgewähltem Wirkstoffkonzentrat, Intensivmassage von Dekolleté, Hals- und Gesicht, einer Maske, Augen- und Tagespflege.

 80' | CHF 185

DEEP CLEANSING FACIAL

Bei der Behandlung von öliger oder unreiner Haut steht die Tiefenreinigung im Fokus. Der Behandlungsablauf wird nach der Hautanalyse mit der Kosmetikerin besprochen. Das Ziel ist eine porentief gereinigte Haut, die wieder an Strahlkraft gewinnt.

 80' | CHF 185


BABOR
EXPERT SKINCARE, MADE IN GERMANY.


CLASSIC HYDRA FACIAL

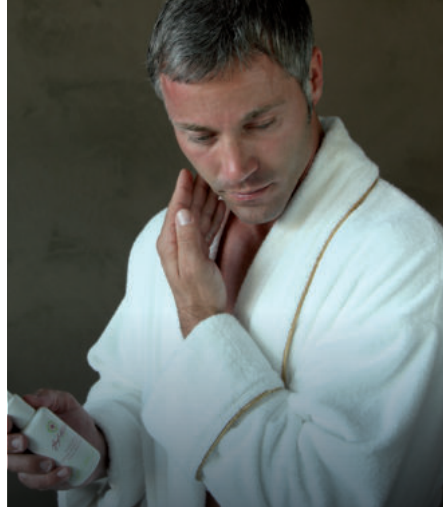
Nach einer Hautanalyse wird die Haut tiefengereinigt und die Brauen in Form gebracht. Neben entspannenden Massagegriffen und einer passenden Maske steht bei dieser Behandlung die Feuchtigkeitzufuhr mit Hyaluron-Präparaten im Zentrum.

 80' | CHF 185

Geeignete Behandlungen für Schwangere und Teens werden mit den folgenden Symbolen markiert.

Für Schwangere 

Für Teens 



MEN'S FACIAL

Absolut maskulin und überzeugend durch die leichten Texturen, die speziell auf Männerhaut ausgerichtet sind. Nach dieser Pflege wird die Männerhaut zart und geschmeidig aussehen.

 65' | CHF 130

BEAUTY CLASSIC

SIGNATURE FACIAL (W/M)


Ein wahres Facelift mit der Anwendung des Jade Roller – ein natürlicher Anti-Aging-Booster für mehr Ausstrahlung und ein frischeres Aussehen.

Die Behandlung mit BABOR Pflegeprodukten beinhaltet eine Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Peeling, Serum und Massage mit Jade Roller, Augenpflege und Tagescreme.


 50' | CHF 120


CLASSIC FACIAL (W/M)


Hautdiagnose, Tiefenreinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, mit Intensivmassage von Dekolleté, Hals, Nacken und Gesicht, Maske sowie feuchtigkeitsspendende Tagespflege.


 80' | CHF 185

AUGEN

Augenbrauen färben  15' | CHF 30 / 20*


Augenbrauenkorrektur  15' | CHF 25 / 15*

Wimpern färben  30' | CHF 30 / 20*

Wimpern & Augenbrauen färben  40' | CHF 45 / 35*


*bei Buchung einer Gesichtsbehandlung


ENTHAARUNG

Oberlippe und Kinn  20' | CHF 35

HÄNDE – SPA MANIKÜRE

Maniküre inklusive Peeling und Handbad

Maniküre (inkl. Nagellack)  50' | CHF 80

Maniküre (exkl. Nagellack)  40' | CHF 65

FÜSSE – SPA PEDIKÜRE

Pediküre inklusive Peeling und Fussbad

Pediküre (inkl. Nagellack)  50' | CHF 90

Pediküre (exkl. Nagellack)  40' | CHF 75

MICRODERMABRASION

High Tech Power Peeling

Diese Behandlung ist ein Powerpeeling. Mithilfe der Microdermabrasion werden die oberen Zellen der Haut mechanisch durch feine Kristalle abgetragen. Abgestorbene Hautzellen können so durch ein Vakuum entfernt werden.

Bei Erstbehandlung obligatorisch inklusive Produkte für die weitere Heimpflege.

Erstbehandlung ⌚ 80' | CHF 220
(mit Produkten)

Fortlaufende Behandlung ⌚ 80' | CHF 185
(ohne Produkte)

Effekte der Microdermabrasion

- die Haut wird elastischer
- die Poren der Haut werden feiner
- die Festigkeit der Haut nimmt zu
- die Tiefe der Falten reduziert sich
- die Wirkstoffaufnahme der Haut wird optimiert



NEEDLING

Micro-Needling

Durch das Micro-Needling zeigen sich sichtbar straffere Konturen. Feinste Nadelchen arbeiten ein effektives Wirkstoffkonzentrat tief in die Haut ein und polstern damit Falten und Linien auf. Die Behandlung umfasst eine Reinigung, Intensivieren des Wirkstoffkonzentrats mit Micro-Needling und Tagespflege.

Bei Erstbehandlung obligatorisch inklusive Produkte für die weitere Heimpflege.

Erstbehandlung ⌚ 95' | CHF 390
(mit Produkten)

Fortlaufende Behandlung ⌚ 95' | CHF 265
(ohne Produkte)

TIPP

Langanhaltender und sichtbarer Effekt nach 6 Behandlungen während 12 Wochen (1 x jährlich)



PACKAGE FÜR ZWEI



RENDEZ-VOUS-PAKET

Genießen Sie zu zweit ein Package, welches Sie im Paar-Behandlungsraum erleben dürfen.

- Gemeinsames Wellness-Bad für zwei mit einem Gläschen Apfelschaumwein
- Anschliessend parallele Ganzkörpermassage

⌚ 85' | CHF 290

DOCTOR
BABOR

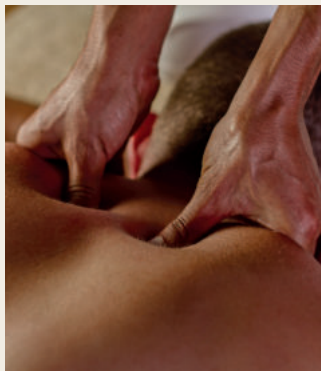
PACKAGES

MEN'S DAY

Ein Herrenpaket: Stressabbau und Entspannung sind garantiert.

- Classic Massage
- Gesichtsbehandlung
- Maniküre oder Pediküre

Package 🕒 155' | CHF 295



LADY'S DAY



Nehmen Sie sich einen Tag Zeit.
Wir verwöhnen Sie mit:

- Körperpeeling, Bad und Ganzkörpermassage
- Gesichtsbehandlung
- Maniküre oder Pediküre
(mit Pflegelack)

Package 🕒 210' | CHF 480



«BELLY RELAX» – BALD MAMA



1 x Belly Relax Massage

Gönnen Sie sich als werdende Mutter eine erholsame Auszeit. Durch sanfte Griffe werden verspannte Muskeln gelockert und durchblutet. Liegen Sie entspannt auf einer speziellen Schwangerschaftsleie, bei der man das Bauchkissen herausnehmen kann.

1 x Belly Relax Gesichtsbehandlung

Wir verwöhnen Sie in kurzer Zeit mit sanften und pflegenden Produkten, die wohltuend für Mutter und Kind sind.

Package 🕒 90' | CHF 200



DIE GABEN DER NATUR UND DES GLÜCKS SIND
NICHT SO SELTEN WIE DIE KUNST, SIE ZU GENIESSEN.

(MARQUIS DE VAUVENARGUES)



CLASSIC MASSAGEN*

SHIATSU

Shiatsu bedeutet «Fingerdruck» und ist eine aus Japan stammende Methode der Akupressur, bei der man auf bestimmte Energiebahnen einwirkt. Diese Anwendung fördert die natürliche Selbstregulierungskraft und trägt zum physischen, emotionalen und geistigen Wohlbefinden bei. Tauchen Sie ein in die absolute Entspannung für Kopf und Körper. Sie können auch in bequemer Kleidung erscheinen.

Ganzkörper Anwendung ⌚ 65' | CHF 135

Rücken-Kopf-Nacken ⌚ 50' | CHF 115



FUSSREFLEXZONEN- MASSAGE

Alle Organe, Gelenke und Körperteile haben zugeordnete Reflexzonen am Fuss. Diese können durch eine spezielle Druckmassage zur Selbstheilung angeregt werden, wie zum Beispiel bei Wirbelsäulenproblemen und Verdauungsstörungen. So führt diese Massage zu einem positiven Energiefluss durch den gesamten Organismus und damit zu einer Optimierung von Stoffwechselfunktionen.

⌚ 40' | CHF 90

⌚ 25' | CHF 65

CLASSIC MASSAGE

Mit verschiedenen Massagetechniken werden Rumpf, Arme und Beine massiert. Reibung, Kneten, Klopfung und Klatschung werden dabei angewendet. Verspannte Muskeln werden gelockert, es wird eine optimale Durchblutung erreicht.

⌚ 80' | CHF 160

⌚ 50' | CHF 115

Nur Rücken und Nacken ⌚ 25' | CHF 65



ZEIT IST EIN KOSTBARES GUT. SICH ZEIT FÜR
SICH SELBST ZU NEHMEN, IST DER PURE LUXUS.

(UNBEKANT)

AROMAÖLMASSAGE

Wählen Sie Ihr Aromaöl für eine optimale Hautpflege. Entspannende, sanfte Massage mit

- Orangenblüten und Zedernholz (vitalisierend, anregend)
- Zimt und Ingwer (orientalisch, wärmend)
- Zitrone und Bitterorange (erfrischend, fruchtig)
- Kirschblüte und Lotus (beruhigend, aufbauend)

⌚ 80' | CHF 160

⌚ 50' | CHF 115

Nur Rücken und Nacken ⌚ 25' | CHF 65

Gutscheine
erhalten Sie an der
Hotelreception!

RELAX MASSAGEN

NADA ABHYANGA – KLANGSCHALEN-MASSAGE

Wellen wohltuender Klangschrwingungen durchdringen fühlbar den Körper und stimulieren den Energiefluss bis in die kleinste Zelle Ihres Körpers. Die Behandlung beginnt mit einer Ganzkörpereinölung und danach geniessen Sie im Wechsel mit dem Klang eine Massage.

🕒 65' | CHF 145

PINDA SWEDA – KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Bei dieser Massage wird der Körper mit warmen Kräuterstempeln massiert. Durch die Erwärmung der Stempel können sich die Wirkstoffe sowie das pflegende Öl optimal entfalten. Der Duft des Inhaltes und die Kunst der harmonischen Massagegriffe vereinen sich auf hoher körperlicher und geistiger Ebene.

🕒 65' | CHF 155

HOT STONE MASSAGE

Durch den Einsatz von erhitzten Steinen dringt die Wärme bis in die tieferen Körperzonen ein und stimuliert so die Blutzirkulation und den Stoffwechsel. Die Hot Stone Massage ist eine perfekte Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heissen Steinen. Die Anwendung bewirkt physisches und seelisches Gleichgewicht.

🕒 60' | CHF 135



«SCHÖNHEIT BEGINNT IN DEM MOMENT,
IN DEM DU BESCHLIESST, DU SELBST ZU SEIN.»

(COCO CHANEL)

SIGNATURE MASSAGEN*

«GOLFERS-RELAX»

Von der Technik her entsprechend der Ganzkörpermassage mit Mobilisation der Lendenwirbelsäule zur Entspannung, Entlastung und zur Verbesserung der Beweglichkeit! Nutzen Sie die dadurch gewonnene, grössere Beweglichkeit für ein besseres Golfspiel.

🕒 50' | CHF 115



ENERGIE «RÜCKEN-KOPF»

Individuelle Rückenmassage kombiniert mit Shiatsu-Techniken. Diese Energie-Massage löst verspannte und schmerzende Stellen und wirkt beruhigend und stimulierend. Nach dieser Massage fühlt man sich ausgeglichener und in Balance – die Entspannung während dieser Massage ist bedeutsam!

🕒 50' | CHF 115

ENERGIE «RÜCKEN-FUSS»

Eine individuelle Rückenmassage um Verspannungen der Muskulatur zu lockern und die Durchblutung in tieferliegendem Gewebe anzuregen. Kombiniert mit einer Fussreflexzonenmassage um z.B. die Selbstheilung zu fördern. Diese Energie-Massage wirkt belebend und ausgleichend.

🕒 50' | CHF 115

*Alle Massagen
sind auch im Duett-
Raum buchbar!

KÖRPERBEHANDLUNGEN

KÖRPERPEELING



Eine Schönheitskur bestehend aus einem Zuckersalzpeeling, die die Haut schonend reinigt, die Durchblutung fördert und die Regeneration anregt.

Glättet und pflegt – für eine geschmeidig zarte Haut.

🕒 35' | CHF 85



BÄDER

WELLNESSBAD



Geniessen, abschalten, entspannen – mit einem duftendem Badeerlebnis und einem Glas Apfelschaumwein.

🕒 20' | CHF 60

BASENBAD



Zu Beginn einer Entschlackungsphase kann die Haut eine wirkungsvolle Unterstützung leisten. Die Funktionen der Haut werden besonders effektiv durch basische Bäder mit einem pH-Wert von ca. pH 8,0 angeregt.

🕒 35' | CHF 90



DUETTWANNE


Geniessen Sie ein Bad zu zweit.
50% Preisreduktion für die zweite Person.

FITNESS

PERSONAL TRAINING

Personal Training bezeichnet ein körperliches oder mentales Fitnesstraining (indoor oder outdoor) im Rahmen einer individuellen Betreuung mit einem unserer ausgebildeten Personal Trainer.

Personal Trainings können z.B. für folgende Angebote gebucht werden:
Bodyforming, Kräuterspaziergang, Pilates, Waldbaden, Yoga

Preis 1 – 2 Personen  **55'** | **CHF 85**



INFORMATIONEN

Reservierung

Buchen Sie Ihre gewünschten Wellness-Anwendungen bereits vor Ihrem Aufenthalt in unserem Hotel unter Telefon +41 (0)52 208 08 08 oder info@golfpanorama.ch.

Gerne können Sie Ihre Anwendungen auch vor Ort buchen, jedoch stehen dann möglicherweise nicht mehr alle Anwendungen im entsprechenden Umfang oder zur gewünschten Zeit zur Verfügung. Die Begleichung aller Anwendungen erfolgt an der Hotelreception. Bitte nehmen Sie 5 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin an der SPA-Reception Platz, Sie werden in den vorgesehenen Anwendungsraum begleitet.

Stornierung

Vereinbarte Behandlungstermine können bis spätestens 24 Stunden vor Behandlungstermin kostenfrei abgesagt werden, danach werden die Kosten bei Nichtbeanspruchung vollumfänglich in Rechnung gestellt.

Preise

Mit dem Erscheinen dieses SPA-Menüs verlieren alle älteren Ausgaben ihre Gültigkeit. Änderungen bleiben vorbehalten. Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive MwSt.

Bekleidung

Zu Ihren Anwendungen kommen Sie am besten im Bademantel. Bei den Körperbehandlungen wird Ihr Körper mit einem Handtuch zugedeckt und nur der Körperteil freigelegt, der gerade massiert oder behandelt wird (Ausnahme Shiatsu). Bitte achten Sie darauf, dass Sie einen vorgängigen Saunagang mindestens eine halbe Stunde vor Behandlungsbeginn beendet haben, sodass Sie Nachschwitzen während der Behandlung vermeiden können. Zu Peelings oder auf Wunsch bekommen Sie einen Einwegslip.

Hinweise vorab

Haben Sie Bluthochdruck, Diabetes oder Allergien? Haben Sie erst vor kurzem eine Operation überstanden oder sind Sie schwanger? Bitte informieren Sie uns bereits bei der Buchung Ihrer Behandlungen. Dies gilt auch, wenn Sie bestimmte Medikamente einnehmen oder noch stillen. Für werdende Mütter bieten wir spezielle Behandlungen.



ÖFFNUNGSZEITEN

Anwendungsabteilung täglich und ganzjährig von 10:00 bis 19:00 Uhr.

Poolbereich von 7:00 bis 22:00 Uhr.

Saunen von 10:00 bis 21:30 Uhr.

Für Schwangere

Geeignete Behandlungen haben wir mit einem Symbol markiert. Bitte halten Sie im Zweifelsfall immer Rücksprache mit Ihrem Arzt. Bitte buchen Sie Bäder, Peelings, Packungen und Massagen nur bis zur 36. Schwangerschaftswoche.

Für Teens

Geeignete Behandlungen für Kinder von 10 bis 16 Jahre haben wir mit einem Symbol markiert. Die Wellnesslandschaft ist eine Oase der Ruhe, aus diesem Grund gibt es eine «Kidstime» von 9:00 bis 11:00 Uhr und von 14:00 bis 16:00 Uhr, für Kinder unter 12 Jahren in Begleitung der Eltern. Bitte haben Sie Verständnis, dass davor und danach der Wellnessbereich ausschliesslich für Erholungssuchende ab 12 Jahren reserviert ist. Der Saunabereich darf ab 16 Jahren genutzt werden.

SMALL
LUXURY
HOTELS
OF THE WORLD
Independently owned

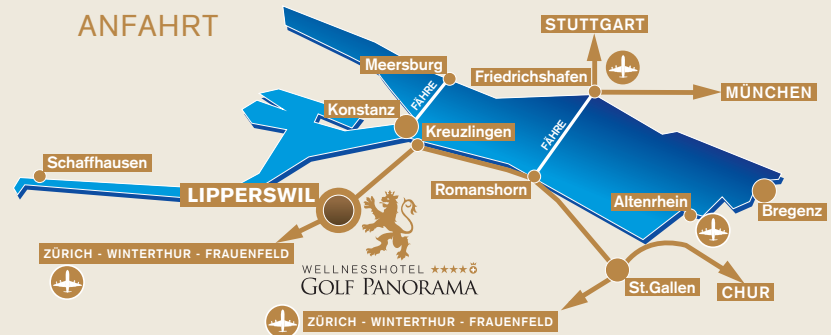
PRIVATE SELECTION
HOTELS
zuhause persönlich


Schweiz.

Thurgau 
BODENSEE



ANFAHRT



Bodensee	10 Minuten	Frauenfeld	20 Minuten
Weinfelden	12 Minuten	Winterthur	30 Minuten
Kreuzlingen	15 Minuten	Zürich Airport	40 Minuten
Konstanz (DE)	20 Minuten		

Wellnesshotel Golf Panorama

Golfpanorama 6
8564 Lipperswil
Schweiz

T +41 (0)52 208 08 08

info@golfpanorama.ch

www.golfpanorama.ch

Mehr erfahren! Wellnesshotel Golf Panorama auch auf

