



SPA- AND WELLNESS ★★★★★⁺

FLEUR DE POMME


SPA MENU






Vous pouvez vous procurer des bons cadeaux à la réception de l'hôtel !

Les soins adaptés aux femmes enceintes et aux adolescentes sont marqués par les symboles suivants.

Pour femmes enceintes 

Pour adolescentes 

BEAUTY EXCELLENCE

GLOW TREATMENT

Votre soin du visage BABOR élaboré sur mesure pour vous. Le soin se compose d'un nettoyage en profondeur, d'un peeling, d'un concentré de principe actif sélectionné, d'un massage intensif du décolleté, du cou et du visage, d'un masque, d'un soin des yeux et d'un soin de jour.

 80' | CHF 185

REVERSIVE PRO YOUTH FACIAL – POUR RAJEUNIR

Un soin pour se détendre avec un effet durable. Le soin comprend un nettoyage en profondeur, un peeling à l'acide de fruit AHA, une activation du système lymphatique avec des pierres de massage en quartz rose, un soin des yeux et des lèvres, et un massage lifting touch, un masque et un soin final.

 95' | CHF 265

SOTHYS FACIAL – HYDRATATION ET ACIDE HYALURONIQUE

Un soin intensif extrêmement efficace à la texture douce. Avec des principes actifs restructurants et un complexe hydratant composé de différents acides hyaluroniques qui rétablit l'hydratation de la peau. Étapes du soin : nettoyage, peeling, correction des sourcils, sérum et massage en profondeur du visage, du cou et du décolleté, masque liftant et soin de jour.

 80' | CHF 185



BABOR MEN – SOINS POUR HOMME


Résolument masculin et convaincant grâce à des textures innovantes et le complexe actif Taurec énergisant. Le soin combat la fatigue et le stress, en commençant par un nettoyage, un concentré de principes actifs et un soin des yeux, suivi d'un masque du visage, d'un massage bienfaisant de la tête et pour finir, un soin final.

 65' | CHF 125

BEAUTY CLASSIC


SIGNATURE FACIAL (F/H)

Un véritable lifting du visage avec l'application du rouleau de jade – un stimulant anti-âge naturel pour plus de rayonnement et une allure rajeunie. Le soin avec les produits de soins BABOR comprend un nettoyage, une correction des sourcils, un peeling, un sérum et un massage avec le rouleau de jade, un soin des yeux et une crème de jour.


 50' | CHF 120


CLASSIC FACIAL (F/H)

Diagnostic de la peau, nettoyage en profondeur, peeling, correction des sourcils, ampoule, massage intensif du décolleté, du cou, de la nuque et du visage, masque et soin de jour hydratant. Application des cosmétiques « SOTHYS ».


 80' | CHF 185


COMBINAISON AVEC LE CLASSIC FACIAL


avec manucure,  + 35' | CHF 55
avec vernis sur demande

avec pédicure,  + 35' | CHF 65
avec vernis sur demande

YEUX

Coloration des sourcils  15' | CHF 30 / 20*

Correction des sourcils  15' | CHF 25 / 15*


Coloration des cils  15' | CHF 30 / 20*


Coloration des cils et sourcils  25' | CHF 45 / 35*

*en cas de réservation d'un soin du visage

SPA DES MAINS – MANUCURE


Manucure comprenant un peeling et un bain pour les mains

Manucure (vernis compris)  50' | CHF 80

Manucure (sans vernis)  40' | CHF 65


SPA DES PIEDS – PÉDICURE

Pédicure comprenant un peeling et un bain de pieds

Pédicure (vernis compris)  50' | CHF 90

Pédicure (sans vernis)  40' | CHF 75

ÉPILATION

Lèvre supérieure et menton  20' | CHF 35



FORFAIT BELLY RELAX

« BELLY RELAX » – BIENTÔT MAMAN

1 x Massage Belly Relax

En tant que future maman, offrez-vous une pause relaxante. Les gestes doux dénouent et améliorent la circulation dans les muscles tendus. Allongez-vous en toute tranquillité sur l'une des tables spéciales pour femmes enceintes, qui permettent d'enlever le coussin au niveau du ventre.

1 x Soin du visage Belly Relax

Sous l'effet des hormones, la peau change. Les cosmétiques « Sothys » assurent l'hydratation et ont un effet décontractant. Nous vous choisons en peu de temps grâce à un nettoyage, une définition du type de peau, un peeling, un masque et pour finir, un soin final.

Forfait  90' | CHF 200



LES DONS DE LA NATURE ET DE LA FORTUNE
NE SONT PAS SI RARES QUE L'ART D'EN JOUIR.


(MARQUIS DE VAUVENARGUES)




DOCTOR BABOR

CAMÉRA D'ANALYSE DE LA PEAU – DERMA VISUALIZER

Le petit assistant lors des prochaines étapes de votre soin. Le Derma Visualizer est une caméra moderne dotée d'un zoom grossissant 80 fois pour un diagnostic assisté par ordinateur optimal de la peau. Le soin comprend une analyse, un nettoyage en profondeur, un peeling, une ampoule, un massage intensif du visage, du cou et du décolleté, ainsi qu'un soin de jour.

Soin du visage  **95' | CHF 195**
avec Derma Visualizer

Peut être réservé avec tous les soins du visage

Soin unique  **30' | CHF 75**
Derma Visualizer

Avant votre soin, nous vous demandons de remplir un formulaire d'anamnèse. Dans certains cas, mieux vaut éviter d'utiliser des appareils à ultrasons.

Si vous souhaitez un soin sans ultrasons, le prix du soin est réduit de 25 CHF.



MICRODERMABRASION*


High Tech Power Peeling

Ce soin est un peeling puissant et se compose d'un nettoyage, d'une intensification du concentré de principes actifs par ultrasons, d'un massage du visage, du cou, du décolleté, d'un masque du visage et pour finir, d'un soin de jour.


Produits compris obligatoirement lors du premier soin pour poursuivre le traitement à la maison :


- 1 x BABOR Ultimate Protecting Balm CHF 50 (50 ml)

Premier soin  **95' | CHF 255**
(avec produits)

Soins de suite  **95' | CHF 220**
(sans produits)

Sans ultrasons

Premier soin  **80' | CHF 220**
(avec produits)

Soins de suite  **80' | CHF 185**
(sans produits)

*MICRODERMABRASION

Les couches cellulaires supérieures de la peau sont retirées mécaniquement par de fins cristaux au moyen de la microdermabrasion. Cela permet de retirer les cellules mortes avec un procédé de vide.

Effets


- la peau devient plus élastique
- les pores de la peau sont resserrés
- la fermeté de la peau augmente
- la profondeur des rides diminue
- la peau absorbe les principes actifs de manière optimale



TOP FACE LIFTING

Ultrasons

Un soin pour tous les types de peau afin de régénérer et améliorer la texture de la peau, par une composition personnalisée des principes actifs. Un véritable soin plaisir efficace, avec nettoyage, peeling AHA, sérum actif, masque du visage au collagène Biomatrix, et un soin de jour.

 **95' | CHF 270**

 **80' | CHF 240**

 **65' | CHF 210**

CONSEIL
Effet plus durable et visible après 6 séances pendant 12 semaines (1 x fois par an)

FORFAIT POUR DEUX

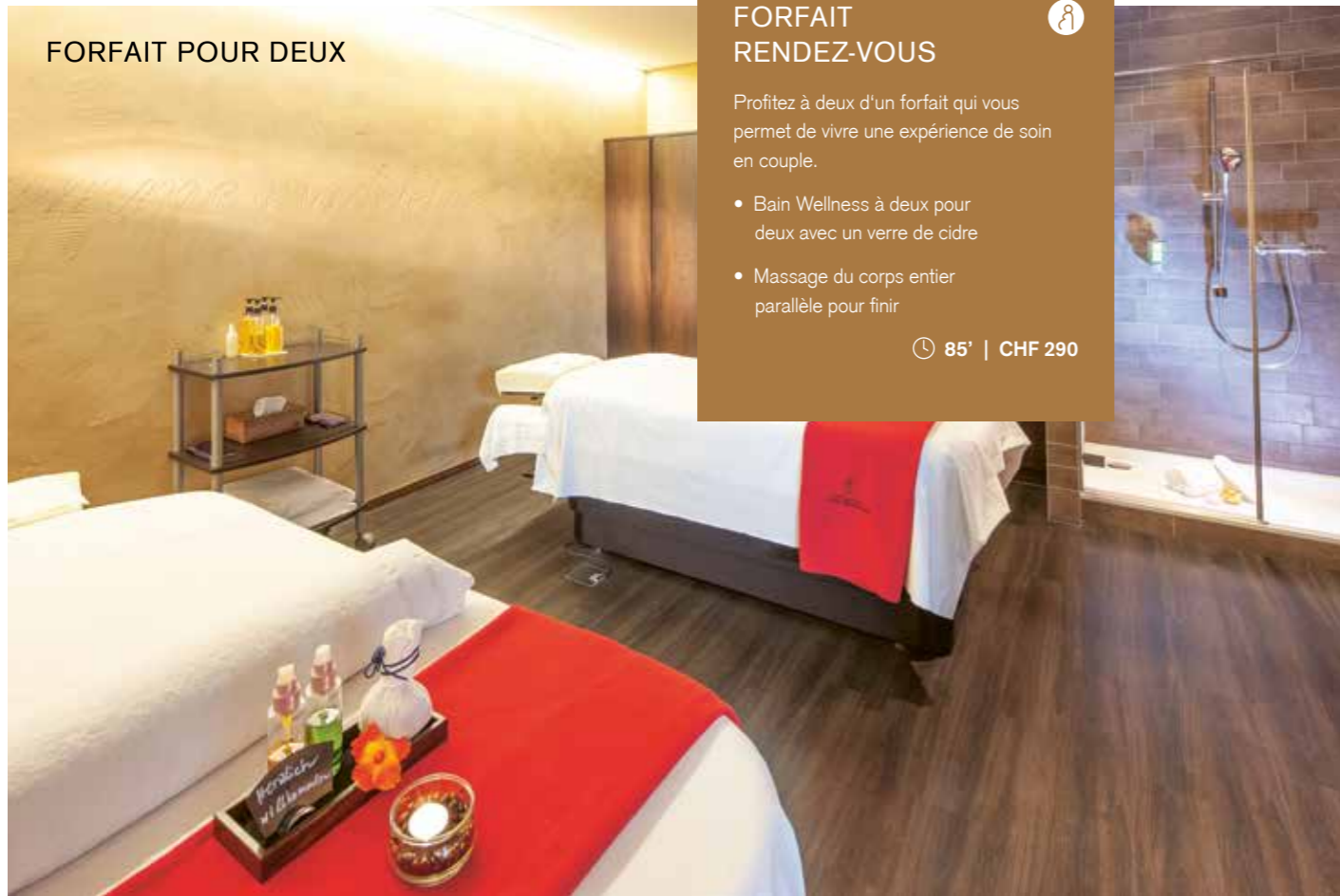
FORFAIT RENDEZ-VOUS



Profitez à deux d'un forfait qui vous permet de vivre une expérience de soin en couple.

- Bain Wellness à deux pour deux avec un verre de cidre
- Massage du corps entier parallèle pour finir

🕒 85' | CHF 290



FORFAIT

MEN'S DAY

Un forfait pour hommes : la diminution du stress et la détente sont garanties.

- Massage énergétique avec réflexologie plantaire et massage du dos
- Soin du visage « BABOR MEN »
- Manucure ou pédicure

Forfait 🕒 155' | CHF 295



LADY'S DAY



Prenez un jour pour vous.
Nous vous choyons avec :

- Peeling du corps, bain et massage du corps entier
- Soin du visage
- Manucure ou pédicure (avec vernis sur demande)

Forfait 🕒 210' | CHF 480

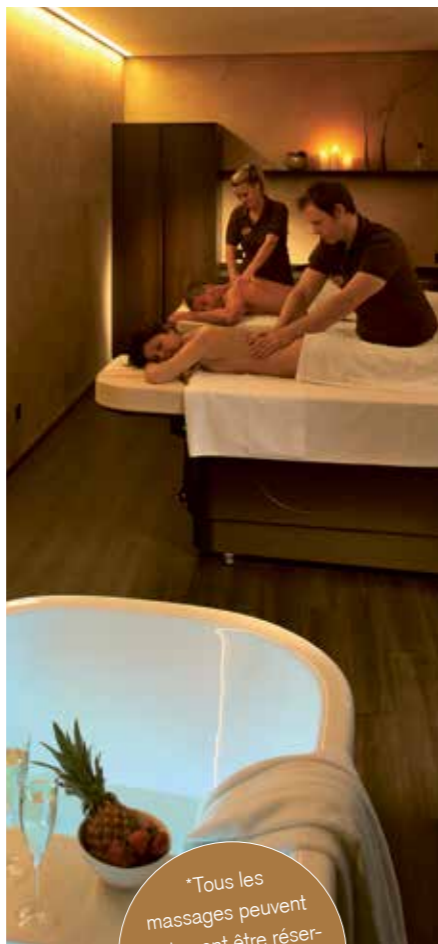
MASSAGE CLASSIQUE*

SHIATSU

Shiatsu signifie « pression des doigts », il s'agit d'une méthode d'acupression originaire du Japon, dans laquelle on agit sur différents canaux d'énergie. Ce soin stimule l'autorégulation naturelle et contribue au bien-être physique, émotionnel et mental. Plongez dans une détente absolue pour l'esprit et le corps. Vous pouvez également vous présenter dans des vêtements confortables.

Soin du corps entier ⌚ 65' | CHF 135

Dos-tête-nuque ⌚ 50' | CHF 115



*Tous les massages peuvent également être réservés dans la salle double !

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Tous les organes, articulations et parties du corps sont reliés à zones de réflexe sur le pied. Ces zones peuvent être stimulées par des massages par pression spéciaux pour autoguérir, par exemple en cas de problèmes de la colonne vertébrale ou de troubles digestifs. Ce massage conduit un flux d'énergie positif à travers tout l'organisme et permet ainsi une optimisation des fonctions métaboliques.

⌚ 40' | CHF 90

⌚ 25' | CHF 65

MASSAGE CLASSIQUE

Le tronc, les bras et les jambes sont massés en employant différentes techniques. On utilise la friction, le pétrissage, le tapotement et le battement. Les muscles tendus sont assouplis, ce qui permet une circulation sanguine optimale.

⌚ 80' | CHF 160

⌚ 50' | CHF 115

Uniquement le dos et la nuque

⌚ 25' | CHF 65



LE TEMPS EST UN BIEN PRÉCIEUX.
PRENDRE DU TEMPS POUR SOI EST UN VÉRITABLE LUXE.

(AUTEUR INCONNU)

HUILES ESSENTIELLES SOTHYS

Choisissez votre huile essentielle pour un soin optimal de la peau. Massage doux pour se détendre avec

- Fleur d'oranger et bois de cèdre (vitalisant, stimulant)
- Cannelle et gingembre (oriental, chauffant)
- Citron et orange amère (rafraîchissant, fruité)
- Fleur de cerisier et lotus (apaisant, revigorant)

⌚ 80' | CHF 160

⌚ 50' | CHF 115

Uniquement le dos et la nuque

⌚ 25' | CHF 65

MASSAGES RELAXANTS*

SHIRODHARA – FILET D'HUILE TIÈDE ET MASSAGE

L'huile tiède apaise l'esprit et les sens. Avec le filet d'huile tiède sur le front, «Emotio et Ratio» retrouvent leur harmonie et vous parvenez ainsi à une détente profonde bienfaisante et régénérante. Pour préparer le filet d'huile tiède, nous vous préparons avec un enveloppement d'huile sur tout le corps. Veuillez réserver le soin uniquement au cours de votre séjour et non le jour de l'arrivée ou du départ.

🕒 65' | CHF 180

NADA ABHYANGA – MASSAGE AVEC DES BOLS CHANTANTS

Les vagues bienfaisantes de vibrations sonores traversent le corps de manière tangible et stimulent le flux d'énergie jusque dans les plus petites cellules de votre corps. Le soin commence par un enveloppement d'huile de tout le corps et vous profitez ensuite d'un massage en alternance avec le son.

🕒 65' | CHF 145

PINDA SWEDA – MASSAGE PAR PRESSION D'HERBES

Pour ce massage, le corps est massé avec des herbes chaudes. En réchauffant les herbes, les principes actifs ainsi que l'huile de soin peuvent se déployer parfaitement. Le parfum des ingrédients et l'art des gestes harmonieux du massage sont réunis à un haut niveau corporel et mental.

🕒 65' | CHF 155

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

L'utilisation de pierres chaudes conduit la chaleur jusque dans les zones profondes du corps et stimule ainsi la circulation sanguine et le métabolisme. Le massage aux pierres chaudes est une alliance parfaite d'un massage, d'un travail de l'énergie et de l'effet bienfaisant des pierres chaudes. Le soin assure l'équilibre physique et spirituel.

🕒 60' | CHF 135



MASSAGES SIGNATURE*

« RELAXATION DU GOLFEUR »

Par la technique utilisée, massage du corps entier ou massage d'une partie du corps avec mobilisation de la zone lombaire pour détendre, débloquer et améliorer la mobilité ! Bénéficiez de cette meilleure mobilité acquise pour mieux jouer au golf.

🕒 50' | CHF 115

ÉNERGIE « DOS-TÊTE »

Massage personnalisé du dos associé à des techniques de shiatsu. Ce massage Énergie détend les zones tendues et douloureuses et a un effet apaisant et stimulant. Après ce massage, on se sent plus équilibré et la détente obtenue avec ce massage est considérable !

🕒 50' | CHF 115

ÉNERGIE « DOS-PIEDS »

Un massage personnalisé du dos pour dénouer les tensions des muscles et stimuler la circulation sanguine dans les tissus profonds. Associé à un massage de réflexologie, par exemple pour stimuler l'autoguérison. Ce massage Énergie a un effet vitalisant et équilibrant.

🕒 50' | CHF 115

ACIDOSANA®

Ce massage spécial active la désacidification en assouplissant les tissus conjonctifs. Les gestes spécifiques stimulent le flux cellulaire de tout le corps. Cela soutient les processus naturels de régulation de notre métabolisme. Avant le massage, nous vous donnons un élément minéral pour neutraliser les acides.

Soin sur tout le corps 🕒 95' | CHF 185

Soin sur le haut du corps, jambes exclues 🕒 65' | CHF 135



*Tous les massages peuvent également être réservés dans la salle double !

DE SOINS DU CORPS

PEELING DU CORPS « SOTHYS »



Une cure de beauté constituée d'un peeling sucre/sel, qui nettoie délicatement la peau, stimule la circulation sanguine et active la régénération.

Lisse et soigne, pour une peau douce et souple.

🕒 35' | CHF 85



FORFAIT « BABOR SPA »



A un effet réparateur et régénérant sur la peau et assure une hydratation optimale grâce à sa formule riche, pour une jolie peau assouplie, au toucher agréable. Une crème riche en vitamine est appliquée en soin final, avec 95 % d'ingrédients actifs d'origine naturelle.

🕒 30' | CHF 90



LA BEAUTÉ COMMENCE AU MOMENT OÙ VOUS
DÉCIDEZ D'ÊTRE VOUS-MÊME.

(COCO CHANEL)



MAIS AUCUNE JOUISSANCE N'EST PASSAGÈRE,
CAR L'IMPRESSION QU'ELLE LAISSE EST DURABLE.

(GOETHE)

BAINS

BAIN WELLNESS



Profiter, débrancher, se détendre – avec une expérience de bain parfumé et un verre de cidre

Choisissez votre sel de bain parfumé :

- Fleur de pommier (énergisant, vitalisant)
- Lavande, mélisse citronnée (apaisant, doux)
- Fleur de cerisier (revitalisant, rafraîchissant)

🕒 20' | CHF 60

BAIN BASIQUE



En début de phase de purification, la peau peut fournir un appui efficace. Les fonctions de la peau sont stimulées particulièrement efficacement par les bains basiques affichant un pH d'environ 8,0 pH.

🕒 35' | CHF 90



INFORMATIONS SUR LES BAINS

Thérapie sonore

Plongez dans un univers de sons. La baignoire n'a pas de haut-parleurs, la baignoire est le corps de résonance ! Pendant le bain, l'eau transmet les vibrations et vous sentez le son avec une intensité inédite dans toutes les fibres de votre corps.

Chromothérapie

Une lumière agréable accompagne votre bain. Dans le cadre d'un procédé spécial, les couleurs sont associées aux fréquences correspondant aux vibrations acoustiques.

Baignoire double

Profitez d'un bain à deux. Réduction de 50% pour la deuxième personne.



FITNESS

ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ



L'entraînement personnalisé désigne une séance de fitness physique ou mental (en intérieur ou en extérieur) dans le cadre d'un suivi personnalisé avec l'un de nos entraîneurs personnels formés.

Il est possible de réserver des entraînements personnalisés pour : la course, le yoga, la forme corporelle, le Pilates, l'entraînement de golf.

Prix 1 – 2 personnes  55' | CHF 85



INFORMATIONS

Réservation

Notre conseil : réservez les séances de Wellness souhaitées avant même votre séjour dans notre hôtel par téléphone au +41 (0)52 208 08 08 ou par e-mail info@golfpanorama.ch. Nous pouvons également réserver vos séances sur place, mais tous les soins pourraient alors ne plus être disponibles dans le nombre souhaité ou à l'heure souhaitée. Le paiement de tous les soins a lieu à la réception de l'hôtel. Veuillez vous présenter 5 minutes avant votre rendez-vous de soin à la réception du SPA, vous serez accompagné dans la salle de soin prévue.

Annulation

Les rendez-vous de soin pris peuvent être annulés gratuitement jusqu'à 24 heures avant le rendez-vous, ensuite, les frais sont intégralement facturés en cas de non présentation.

Tarifs

Tous les anciennes versions perdent leur validité à la parution de la présente carte du SPA. Sous réserve de modifications. Tous les prix s'entendent en CHF et TVA incluse.

Vêtements

Présentez-vous de préférence en peignoir à vos séances. Lors des soins du corps, votre corps est couvert d'une serviette et seule la partie du corps qui est massée ou traitée est exposée. Exception du shiatsu. Veuillez noter que vous devez avoir terminé une séance de sauna au moins une demi-heure avant le début du soin, afin d'éviter de continuer à suer pendant le soin.

Pour les peelings, enveloppements ou sur demande, vous recevez un slip à usage unique.

Remarques préalables

Vous avez de la tension, du diabète, ou des allergies ? Vous avez récemment subi une opération ou vous êtes enceinte ? Veuillez nous en informer dès la réservation de vos soins. C'est également valable si vous prenez certains médicaments ou si vous allaitez. Pour les futures mères, nous proposons des soins spécifiques.



HORAIRES D'OUVERTURE

Le service des soins est ouvert tous les jours, toute l'année de 9h00 à 20h00.

L'espace piscine de 7h00 à 22h00.

L'espace sauna de 10h00 à 21h30.

Pour femmes enceintes

Nous avons marqué les soins adéquats avec un symbole. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin. Merci de ne réserver des bains, des peelings, des enveloppements et des massages que jusqu'à la 36e semaine de grossesse.



Pour adolescentes

Nous avons marqué les soins adaptés aux enfants de 10 à 16 ans avec un symbole. L'espace Wellness est une oasis de calme, c'est pourquoi il existe un moment « Kidtime » de 9h00 à 11h00 et de 14h00 à 16h00, réservé aux enfants de moins de 12 ans accompagnés de leurs parents. Avant et après, l'espace Wellness est exclusivement réservé aux personnes de plus de 12 ans qui cherchent à se reposer, nous vous remercions de votre compréhension. Il est possible d'utiliser l'espace sauna à partir de 16 ans.



SMALL
LUXURY
HOTELS
OF THE WORLD
Independently owned

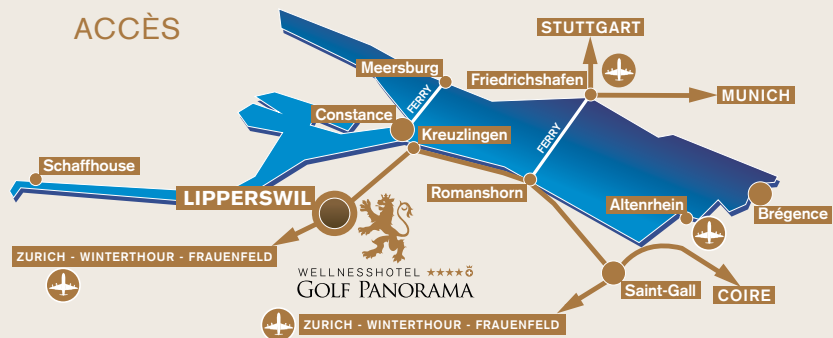
PRIVATE SELECTION
HOTELS
zuhause persönlich


Schweiz.

Thurgau 
BODENSEE



ACCÈS



Lac de Constance 10 minutes

Weinfelden 12 minutes

Kreuzlingen 15 minutes

Constance (DE) 20 minutes

Frauenfeld 20 minutes

Winterthur 30 minutes

Aéroport de Zurich 40 minutes

Wellnesshotel Golf Panorama

Golfpanorama 6

8564 Lipperswil

Suisse

T +41 (0)52 208 08 08

info@golfpanorama.ch

www.golfpanorama.ch

Pour en savoir plus ! L'hôtel Wellnesshotel Golf Panorama est aussi sur

